ไทยนิยม ยั่งยืน

การขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศตามโครงการไทยนิยม ยั่งยืน

หมู่บ้านสันกำแพง

บ้านสันกำแพง หมู่ที่ 12

ตำบลวังหมี อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา



"พุทรานมสด ลิ้มรสมัลเบอร์รี่

อากาสก็ดี๊ดี แถมยามราตรีก็ได้ส่องสัตว์"

ผู้ประสานงาน

1. นางอรุณ แก้วสามัคคี ผู้ใหญ่บ้าน เบอร์โทรศัพท์ 093 5478 448
2. นายประเสริฐ สีขาว ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน เบอร์โทรศัพท์ 081 9670 083

ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี



หมู่บ้านสันกำแพง

"มาเที่ยวสันกำแพง...สุดแสนจะประทับใจ"

OTOP นวัตวิถี

บ้านสันกำแพง หมู่ที่ 12

ตำบลวังหมี อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา

093-5478448

สถานที่ห้ามพลาด

จุดเด่นของหมู่บ้านสันกำแพงก็คือ
มีวิวทิวทัศน์ที่สวยงาม
อากาศดี ร่มรื่นเย็นสบาย
มีอ่างเก็บน้ำและเขา
กำแพงอุทยานแห่งชาติเขาใหญ่
ร่วมไปถึงสัตว์ป่า
ที่ออกมาหากินในพื้นที่หมู่บ้าน
ไม่ว่าจะเป็นช้าง กระทิง หมี และเก้งกวาง







OTOP นวัตวิถี

แพ็คเกจท่องเที่ยว

หมู่บ้านสันกำแพง

โปรแกรมการท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านสันกำแพง

16.00 น. ดูกระทิง ท่องเที่ยวเชิงลาดตระเวน
18.00 น. กลับมาลานวัฒนธรรม
- แนะนำชุมชน
- รับประทานอาหารพื้นถิ่น พร้อมรับชมการแสดงศิลปะพื้นบ้าน การแสดงรำลีลาไท-ยวน

21.00 น. เข้าที่พักโฮมสเตย์

………………………

06.00 น. นำนักท่องเที่ยวชมพระอาทิตย์ขึ้น เดิน-วิ่งและปั่นจักรยาน ชมหมอกยามเช้า ที่จุดพักรถกรมทางหลวงชนบท และอ่างเก็บน้ำบ้านสันกำแพง
07.30 น. กลับที่พักพร้อมรับประทานอาหารเช้า
09.00 น. พานักท่องเที่ยว ชมศูนย์เรียนรู้ พุทรานมสด
10.00 น. ชมศูนย์เรียนรู้ มัลเบอร์รี่
11.00 น. รับประทานอาหารว่าง(เบรค)
ดูการสาธิตการทำขนมข้าวเปี่ยง- การทอเสื่อกกโบราณ
12:00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น .ซื้อสินค้า ของฝากของที่ระลึก
เดินทางกลับ

………………………



แผนที่ท่องเที่ยว

ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านสันกำแพง



คำแนะนำก่อนเที่ยว

สนุกสุดๆ

กับโปรแกรมการท่องเที่ยวของ
ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถีบ้านสันกำแพง
พร้อมเปิดการต้อนรับให้ทุกท่านมาเยี่ยมชม
รับรองท่านต้องมาอีกแน่นอน

ข้อมูลการเดินทาง

เรื่องเล่าของชุมชน

ประวัติชุมชน หมู่บ้านสันกำแพงก่อตั้งเมื่อปี พ.ศ. 2539
โดยนายสุข แก้วสามัคคีเป็นผู้ก่อตั้งและเป็นผู้ใหญ่บ้านคนแรก
บ้านสันกำแพงมีอาณาเขตทางด้าน ทิศใต้ติดกับเทือกเขากำแพง
อุทยานแห่งชาติเขาใหญ่จึงนำมาตั้งเป็นชื่อหมู่บ้าน



อัตลักษณ์

อัตลักษณ์ของชุมชนที่เด่นชัดก็คือ
มีเชื้อสายมาจากเชียงแสน จังหวัดเชียงราย
เรียกว่า ยวน โยนก
มาตั้งถิ่นฐานที่จังหวัดสระบุรีแล้วก็ย้ายถิ่นฐาน
มาอยู่ที่อำเภอวังน้ำเขียว จำนวน 24 หลังคาเรือน
มีเอกลักษณ์ที่โดดเด่นเช่นการแต่งกาย
ภาษาพูด อาหารพื้นถิ่นและ
การฟ้อนรำลีลาไทยวน



เมนูพื้นถิ่น



ต้มไก่ยวน

วิธีการทำ

ไก่บ้าน ตัวเมีย สับเป็นชิ้น 2 ถ้วย หั่นข่าตะไคร้
โขลกพอหยาบๆ ใส่หัวหอมและกระเทียม โขลกให้เข้ากัน
จากนั้นใส่พริกป่น 2 ช้อนโต๊ะ โขลกจน
เป็นเนื้อเดียวกัน แล้วพักไว้ นำหม้อตั้งไฟ
ใส่น้ำมันพืชลงในหม้อเล็กน้อย นำเครื่องแกงหรือ
เรียกว่าพริกดำ ลงไปผัด ด้วยไฟอ่อนๆ
จนหอม จากนั้นนำเนื้อไก่ที่สับไว้ลงไปผัด
ปรุงรสด้วยน้ำปลา ผัดต่อไปจน เนื้อไก่เริ่มสุก
เติมน้ำเปล่าให้ท่วมเนื้อไก่ ปรุงรสด้วย มะขามเปียก
ปิดฝาทิ้งไว้ให้เดือด พอสุกใส่ใบโหระพาและ
ผักชีฝรั่ง ปิดฝาหม้อแล้วยกลงจากเตา

ของดีห้ามพลาด



ของดีบ้านสันกำแพงก็คือพุทรานมสด
ซึ่งชนะเลิศการประกวดระดับอำเภอถึง 3 ปีซ้อน
ด้วยสูตรปุ๋ย ประกอบกับสภาพดิน
และสภาพอากาศ
ทำให้พุทรานมสดของบ้านสันกำแพง
มีรสชาติที่หวานกรอบอร่อย และปลอดสารเคมี



ไทยนิยม ยั่งยืน

การขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศตามโครงการไทยนิยม ยั่งยืน

หมู่บ้าน ไทยสามัคคี

บ้านไทยสามัคคี หมู่ที่ 1

ตำบลไทยสามัคคี อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา

ถ้าท่านไม่อยากพลาด!!

เชิญที่บ้านไทยสามัคคี

สัมผัสวิถีชีวิตแบบบ้านๆ เที่ยวชมธรรมชาติสุดงามตา

มาครั้งใดหลงไหลได้ทุกครา นี่แหละนาที่เขาว่าสวิตเซอร์แลนด์แดนอีสาน

รู้ยัง >>> คนอินดี้ เขาก็มากันเด้อ



ผู้ประสานงาน

1. คุณกบ : 062-915-6362
2. คุณมนูญ : 080-46-25555
3. คุณเรืองรอง : 083-364-5074
4. คุณไข่มุก : 088-4902325

ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี

ไทยนิยม ยั่งยืน

การขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศตามโครงการไทยนิยม ยั่งยืน



หมู่บ้าน ไทยสามัคคี

ผักปลอดสาร อาหารรสเด็ด โอโซนอันดับ7 มีที่บ้านไทยสามัคคี

OTOP นวัตวิถี

บ้านไทยสามัคคี หมู่ที่ 1

ตำบลไทยสามัคคี อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา

แสกนเพื่ออ่านข้อมูลเพิ่มเติม

062-915-6362

สถานที่ห้ามพลาด



ออกเดินทาง!

ทำบุญกราบพระที่วัดบ้านไทยสามัคคี





ชมแปลงเบญจมาศ ดอกไม้เมืองหนาว

ตัดผักสลัดสดๆ ที่แปลงผักปลอดสาร



ดื่มกาแฟในราคาหลักร้อย
บรรยากาศหลักล้านที่โรงคั่วกาแฟ



ปลูกป่าด้วยหนังสติ๊กที่ผาเก็บตะวัน



เยี่ยมชมโรงเพาะเห็ดติดแอร์ขนาดใหญ่ เห็ดหลากหลายชนิด
และช็อปผลิตภัณฑ์แปรรูปจากเห็ดที่วังน้ำเขียวฟาร์ม



ชม ชิม ช็อป เมล่อนสายพันธุ์ต่างๆ ที่รักจังฟาร์ม





เรียนรู้การเพาะเห็ดครบวงจร
ที่ศูนย์การเรียนรู้เพาะเห็ด

ชมสวนพุทรานมสดวังน้ำเขียว



กินกะด้ง นั่งกะเดิ่น! ชมการแสดง
ที่ลานวัฒนธรรม



แพ็คเกจท่องเที่ยว

ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านไทยสามัคคี





1. ที่พักโฮมสเตย์ ห้องแอร์ 350 บาท ต่อคืน ต่อคน
2. ที่พักโฮมสตย์ห้องพัดลม 250บาท ต่อคืน ต่อคน
3. อาหารเช้า 100 บาท ต่อคน
4. อาหารเที่ยง 5 เมนูกับผลไม้ 200 บาท ต่อคน
5. อาหารเย็น 5 เมนูกับผลไม้ 200 บาท ต่อคน
6. อาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 35 บาท ต่อคน

กิจกรรม

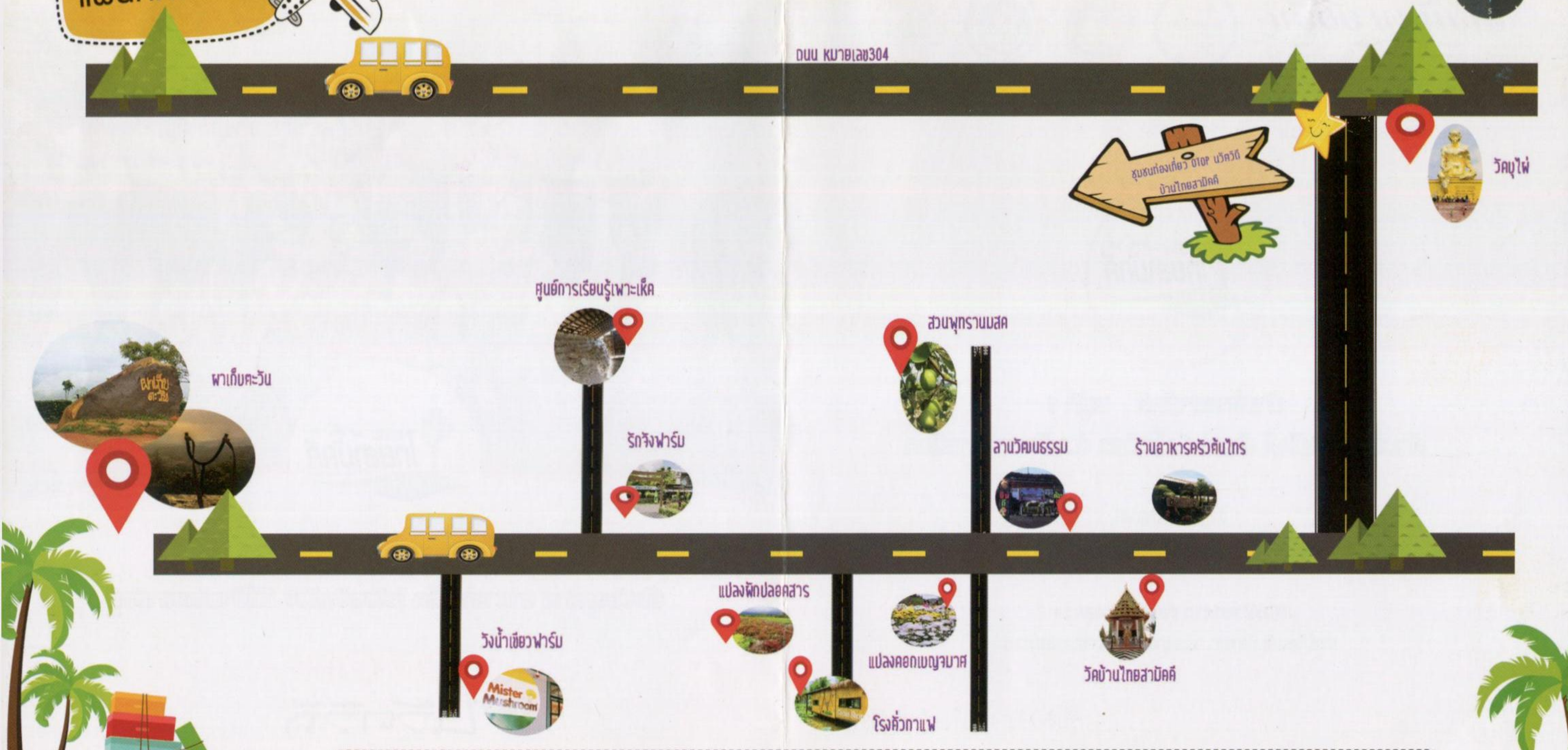
1. รถนำเที่ยวพร้อมนักเล่าเรื่อง 100 บาท ต่อคน
2. เช่ารถจักรยาน 30 บาท ต่อคน
3. ชุดการแสดงเต็มรูปแบบ 5,000 บาท ต่อครั้ง
4. ชุดบายศรี 3,000 บาท ต่อครั้ง
5. ชุดคาราโอเกะ 3,000 บาท ต่อครั้ง



***หมายเหตุ ราคาดังกล่าวสามารถปรับเปลี่ยนได้

แผนที่ท่องเที่ยว

อำเภอวังน้ำเขียว
จังหวัดนครราชสีมา



คำแนะนำก่อนเที่ยว

เตรียมใจให้ดี เพราะทุกจุดที่ไป ตื่นเต้นจนลืมไม่ลงแน่นอน!!

"ชม ชิม ช็อป แชะ แชร์"

มีครบ จบที่บ้านไทยสามัคคี

www.facebook.com/ไทยสามัคคี-โฮมสเตย์-วังน้ำเขียว

ข้อมูลการเดินทาง

ท่านสามารถเดินทางมาได้หลายเส้นทาง **เส้นทางที่ 1** จากกรุงเทพฯ ใช้เส้นทางองครักษ์-นครนายก-ปราจีนบุรี ระยะทางรวมประมาณ 200 ก.ม.ถึงสี่แยกกบินบุรีใหม่ ไปตามทางหลวง หมายเลข 304 (กบินทร์บุรี- วังน้ำเขียว - นครราชสีมา)

เส้นทางที่ 2 จากตัวจังหวัดนครราชสีมา จากนครราชสีมาใช้เส้นทางปักธงชัย - วังน้ำเขียว ตามถนนสาย 304 ระยะ ทาง 80 ก.ม.

เส้นทางที่ 3 จากกรุงเทพฯ เข้าถนนมิตรภาพ ถึงอำเภอปากช่อง เลี้ยวเข้าถนนธนรัชต์ ก่อนถึงด่านเก็บเงิน ขึ้นเขาใหญ่ประมาณ 100 เมตร ให้เลี้ยวซ้ายไปอำเภอวังน้ำเขียว ประมาณ 80 ก.ม.

เรื่องเล่าของชุมชน

ประวัติหมู่บ้าน

เดิมชาวบ้านส่วนใหญ่อาศัยอยู่ที่มูลหลง มูลสามง่าม และคลองตาคำ
ครั้งสมัย พ.ศ. 2516 ในรัฐบาลสมัยนั้น มีการปกครองแบบระบอบเผด็จการ
ทำให้นักศึกษาไม่พอใจ จึงเกิดการประท้วงขึ้น มีทั้งนักศึกษาที่เสียชีวิต และรอดชีวิต
ซึ่งต่อมานักศึกษาที่รอดชีวิตบางส่วนหนีเข้ามาอยู่กับชาวบ้านทั้งสามหมู่บ้านข้างต้น
ทางการเกรงว่าชาวบ้านจะหลงเข้าร่วมจึงได้อพยพชาวบ้านออกมาในปีพ.ศ. 2519
แล้วมาตั้งหมู่บ้านไทยสามัคคีในปี พ.ศ.2520
โดยรัฐบาลจัดที่อยู่อาศัยให้ชาวบ้านคนละ 100 ตารางวา
และที่ดินทำกินคนละ 10 ไร่ พร้อมทั้งสร้างโรงเรียนบ้านไทยสามัคคี และวัดบ้านไทยสามัคคีขึ้น



อัตลักษณ์

รอยยิ้มที่สดใส และ อากาศเย็นสบายตลอดทั้งปี







เมนูพื้นถิ่น



กินกะคัง นั่งกะเดิ่น

1. ไข่เจียวแหนมเห็ด
2. ลาบลิ้นนางฟ้า
3. ต้มยำไก่บ้าน
4. น้ำพริกปลาทูเห็ดกับผักปลอดสาร
5. แกงเปอะหน่อไม้ใส่เห็ด
6. ปลาทอดสมุนไพร
7. วุบไม่รู้จาง
8. ยำหัวปลี
9. ผลไม้ตามฤดูกาล

ฯลฯ

ของดีห้ามพลาด



ผลิตภัณฑ์ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านไทยสามัคคี
ของเด็ดของดีที่คุณห้ามพลาด! อาทิเช่น
ไข่เค็มสมุนไพรพอกใบเตย
แหนมเห็ดสามอย่าง เห็ดสามรส
พวงกุญแจ เสื้อยืด ขนมนางเล็ด
กล้วยแบรกแตก กล้วยฉาบ
ผักปลอดสาร หมวก ฯลฯ



ไทยนิยม ยั่งยืน

การขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศตามโครงการไทยนิยม ยั่งยืน

บ้านแฝก ตำบลสามเมือง อำเภอสีดา จังหวัดนครราชสีมา

" ถิ่นธรรมมะ ประชาสามัคคี
ข้าวมะลิคุณภาพดีมีมาตรฐาน
องค์กรหมู่บ้านเข้มแข็ง
แหล่งสืบสานภูมิปัญญาไทย
ผ้าไหมชนะเลิศรางวัลพระราชทาน
หมู่บ้านคุณธรรม "



ผู้ประสานงาน :

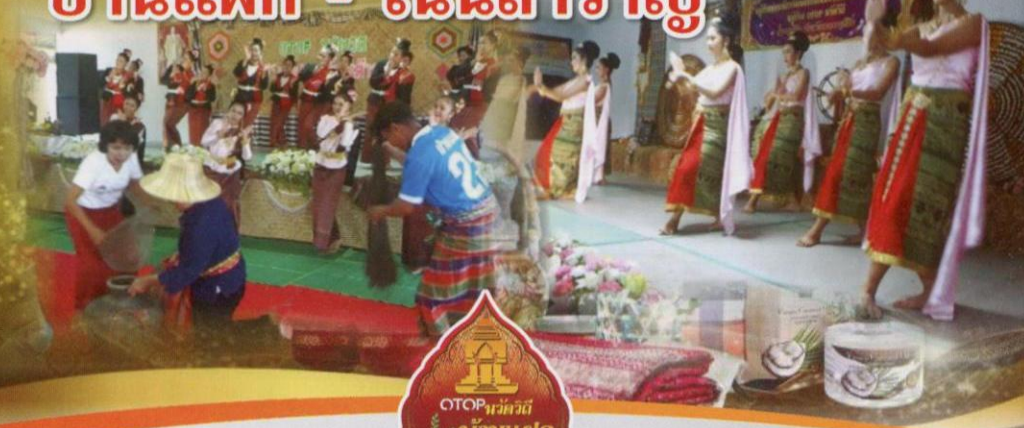
1. นางละมุล ดงสงคราม โทร. 0898476117
2. นายบุญทัน อะโณ โทร. 084-8974864

ไทยนิยม ยั่งยืน

การขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศตามโครงการไทยนิยม ยั่งยืน

ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี

บ้านแฝก - โนนสำราญ



" ถิ่นธรรมมะ ประชาสามัคคี ข้าวมะลิคุณภาพดีมีมาตรฐาน
องค์กรหมู่บ้านเข้มแข็ง แหล่งสืบสานภูมิปัญญาไทย
ผ้าไหมชนะเลิศรางวัลพระราชทาน หมู่บ้านคุณธรรม "

OTOP
นวัตวิถี

บ้านแฝก ตำบลสามเมือง อำเภอสีดา จังหวัดนครราชสีมา

089-8476117

สแกนเพื่ออ่านข้อมูลเพิ่มเติม

089-846117, 084-8974864

สถานที่ห้ามพลาด















แพ็คเกจท่องเที่ยว

เวลา	กิจกรรม	รายละเอียด
08.00 - 08.30	ต้อนรับนักท่องเที่ยว และ เล่าประวัติชุมชน	มอบพวงมาลัย / น้ำสมุนไพร / บทเพลงหมู่บ้าน เล่าความเป็นมาสภาพแวดล้อมหมู่บ้าน
08.30 - 09.30		ไปไหว้พระบนศาลา 100 ปี, ไปชมเจดีย์วัดแฝกและของ โบราณอายุกว่า 100 ปี
09.30 - 11.00		- เก็บหม่อน/เลี้ยงไหม/สาวไหม - มัดหมี่/ย้อมไหมทอไหม + สอนนักท่องเที่ยวทอ
11.00 - 11.30		เยี่ยมชมบ้านโบราณ (พักเบรค) (น้ำสมุนไพรกับขนมเทียนแก้ว)
11.30 - 12.00		สาธิตการทำขนมเทียนแก้ว
12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหาร	อาหาร 5 อย่าง
13.00 - 14.00		ทำหมวกเดคูพาส + ตกแต่ง
14.00 - 14.30		ชมวิธีการคัดแยกเมล็ดพันธุ์ ชมวิธีการคัดแยกเมล็ดพันธุ์ข้าวหอมมะลิ 105
14.30 - 15.00		ชมป่าชุมชน+หยอดข้าว+วิถีชีวิต+ชมวิว
15.00 - 15.30		ชมสะพานไทยลาว + พานักท่องเที่ยวขุดเขียดเนินทราย
15.30 - 16.30	ตลาดชุมชน	

1 วัน ราคา 699 บาท
2 วัน ราคา 1,099 บาท



แผนที่ท่องเที่ยว



คำแนะนำก่อนเที่ยว

เชิญชวนทุกท่านมาเยี่ยมชม ถิ่นธรรมสามัคคี ข้าวพันธุ์ดีมีมาตรฐาน ผ้าไหมชนะเลิศรางวัลพระราชทาน องค์กรหมู่บ้านยั่งยืน

" บ้านแฝก ยินดีต้อนรับ "

ข้อมูลการเดินทาง

การเดินทาง : จากกทม.ไปตามถนนมิตรภาพ ตามทางหลวงหมายเลข 2 ระยะทางห่างจากจังหวัดนครราชสีมาประมาณ 87 กิโลเมตร ไปตามทางที่จะไปจังหวัดขอนแก่น จากนั้นเลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข 202 ไปยังอำเภอสีดา บ้านแฝก-บ้านโนนสำราญจะสังเกตได้ชัดเจน จากซุ้มประตูทางเข้าหมู่บ้าน

เรื่องเล่าของชุมชน

เดิมที่ชาวบ้านรวมกันอาศัยอยู่ประมาณ 4-5 ครัวเรือน มีนายโต เพชรนอก เป็นหัวหน้ากลุ่มในปี พ.ศ. 2440 มีประชากรอพยพมาจากอำเภอวาปีปทุม อำเภอแกดำ จังหวัดมหาสารคาม มาอาศัยอยู่บริเวณเดียวกันประมาณสิบกว่าครัวเรือน เมื่อประชากรเพิ่มมากขึ้นจึงตั้งเป็นหมู่บ้านชื่อว่าบ้านแฝก เพราะที่อาศัยอยู่ส่วนมากเต็มไปด้วยหญ้าแฝก และมีหมื่นนนทลักษณ์ ศรีเชียงหา เป็นผู้ใหญ่บ้านคนแรกของบ้านแฝก ตำบลกุดจอก อำเภอบัวใหญ่ จังหวัดนครราชสีมา

อัตลักษณ์

ฐานเรียนรู้การผลิตผู้ไหมแบบครบวงจร







ฐานเรียนรู้การผลิตเมล็ดพันธุ์ข้าวหอมมะลิ 105





เมนูพื้นถิ่น


แกงหน่อไม้


แกงเห็ดสมุนไพร


ส้มตำปลาร้า


แกงไข่มดแดง


จี่ปูนา


ต้มยำไข่ปลา


แกงอ่อมหอ


ปลาช่อนเผาเกลือ


ต้มยำปลาช่อน


แกงขี้เหล็ก


แกงไข่มดแดง

ของดีห้ามพลาด









อ่างเก็บน้ำบ้านสันกำแพง สร้างเมื่อปี พ.ศ. 2532
วัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแหล่งน้ำ
และอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติให้เกิดประโยชน์ระยะยาว
อีกทั้งยังเป็นจุดแลนด์มาร์คสำคัญของหมู่บ้าน







ที่พักโฮมสเตย์

สะอาด : สะดวก : ปลอดภัย : ร่มรื่น







บ้านสันกำแพง

อยู่ห่างจากตัวเมืองนครราชสีมา ประมาณ 100 กิโลเมตร
เดินทางตามทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 304



QR Code สำหรับ Google Map
บอกเส้นทางไปบ้านสันกำแพง

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
นางอรุณ แก้วสามัคคี (ผู้ใหญ่บ้าน)
โทร. 093 547 844 8, 081 185 827 6
นายประเสริฐ สีขาว (ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน)
โทร. 081 967 0083



ที่ว่าการอำเภอวังน้ำเขียว โทร. 044 228 666
สถานีตำรวจภูธรวังน้ำเขียว โทร. 044 228 679
โรงพยาบาลวังน้ำเขียว โทร. 044 228 623

OTOP นวัตวิถี

หมู่บ้านสันกำแพง















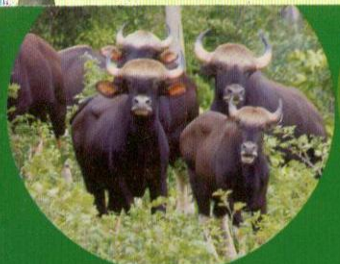
ทิวทัศน์อ่างเก็บน้ำเขากำแพง แหล่งโอโซนปั่นจักรยาน
การอนุรักษ์สัตว์ป่า พุทรานมสดขึ้นชื่อ
เลื่องลือเสื่อกกโบราณ สืบสานประเพณีไท-ยวน



ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี

บ้านสันกำแพง

หมู่ที่ 12 ตำบลวังหมี อำเภอวังน้ำเขียว
จังหวัดนครราชสีมา

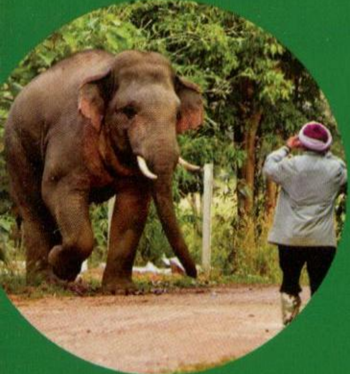






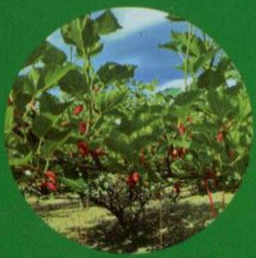
บ้านสันกำแพง ก่อตั้งเมื่อปีพ.ศ.2539 โดยมี **นายสุข แก้วสามัคคี** เป็นผู้ยื่นหนังสือขอแยกหมู่บ้าน และได้ดำรงตำแหน่งผู้ใหญ่บ้านคนแรกจนถึงครบวาระเกษียณ เป็นระยะเวลา 15 ปี ผู้ใหญ่บ้านคนปัจจุบันคือ **นางอรุณ แก้วสามัคคี** มีอาณาเขต ทางทิศใต้ติดกับอุทยานแห่งชาติเขาใหญ่ ทำให้มีสัตว์ป่าออกมาหากินในเขตพื้นที่หมู่บ้าน สัตว์ที่พบได้บ่อยก็คือ ช้างป่า กระทิง และหมีควาย

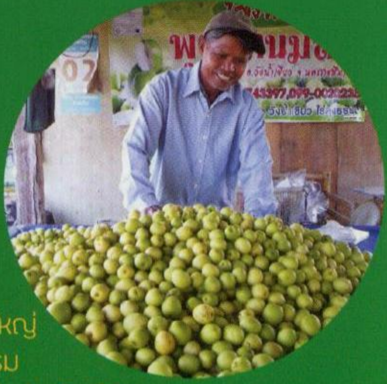




ปัจจุบันได้พัฒนาให้เป็นแหล่งท่องเที่ยว เพื่อให้นักท่องเที่ยวมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์สัตว์ป่า โดยจะมีเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครพานักท่องเที่ยวขึ้นรถลาดตระเวนส่องสัตว์ตามถนนแนวเขตหมู่บ้านในตอนกลางคืน



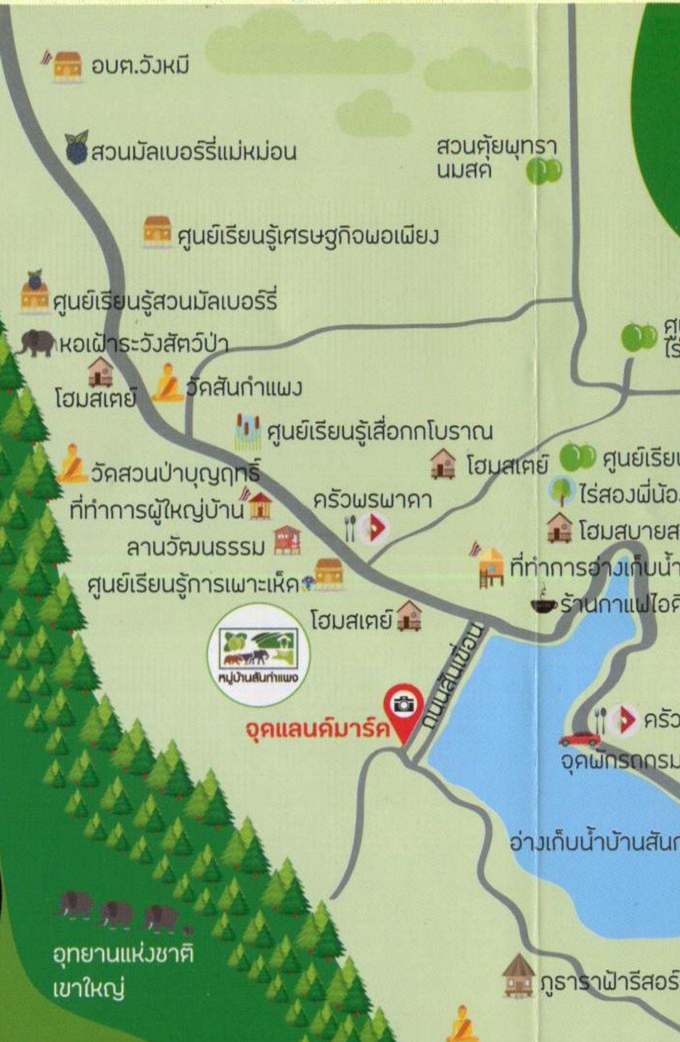




ชาวบ้านสันกำแพง ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม ได้แก่ **ข้าว ข้าวโพด มันสำปะหลัง อ้อย พุทรานมสด เสาวรส** และ **มัลเบอร์รี่**



การทอเสื่อกกโบราณ
ก็เป็นอีกหนึ่งผลิตภัณฑ์ของหมู่บ้าน







ตลาดชุมชนเกษตรอินทรีย์



ศูนย์เรียนรู้การเพาะเห็ดนางฟ้า





เอกลักษณ์ที่ โดดเด่นของหมู่บ้าน
คือ **ชุมชนไท-ยวน**
ซึ่งโดดเด่นในเรื่องของวัฒนธรรมประเพณี
การแต่งกาย ภาษาพูด การทำอาหาร
และการฟ้อนรำลีลาไท-ยวน